

عرفان عملی



نویسنده: آکادمی مجازی باور مثبت

www.takbook.com

در کتاب عرفان عملی مباحث زیر رو باهم بررسی می‌کنیم:

- ✓ جان جانان کیست؟
- ✓ یک درک جدید از جان جانان
- ✓ جان جانان در اشعار شاعران معاصر
- ✓ مفهوم از جان جانان چیست؟
- ✓ خواسته‌ی خود را از جان جانان چگونه داشته باشیم؟
- ✓ ردپای جان جانان در زندگی گذشته شما

آموزش عرفان عملی

www.pba1.com



آکادمی مجازی باور مثبت

POSITIVE
BELIE
ACADEMY

جان جانان کیست؟

همیشه درک خدا قشنگترین درکيه که هر کسی در زندگيش ميتونه داشته باشه و با درک کردن اين موضوع آرامش و حال خوب رو به زندگيش دعوت ميکنه جان جانان اين دنيا خداست و عشق ابدی خداست داخل کتاب عرفان عملی ميخوايم اين موضوعات رو باهم بررسی کنیم پس با ما همراه باشيد.



یک درک جدید از جان جانان

خیلی وقتها وقتی قرآن رو میخونیم فکر می‌کنیم سادس و همین ساده بودن رو با درک عمیقش اشتباه می‌گیریم کتاب قران برای ما انسانها اومده پس استعاره‌های که داره برای ما انسانهاست و اصلاً با عشق بیگانه نیست و بایستی همیشه یادمون باشه که داخل عشق دنیایی غرق نشیم و با جان و معبودمون باشیم و پله پله پیش بریم تا زندگیمون پر از حضور خدا و عشق بشه.

آموزش عرفان عملی

www.pba1.com

آموخته ام که وقتی نا امید می شوم
خداوند با تمام عظمتش
ناراحت می شود
و عاشقانه انتظار میکشد که به
رحمتش امیدوار شوم ...

خداوندا دوست دارم

POSITIVE BELIEVE ACADEMY

جان جانان در اشعار شاعران معاصر

برای درک بهتر این موضوع در قدم اول از اشعار کمک می‌گیریم و در ادامه این اشعار زیبا رو باهم بررسی می‌کنیم و با توجه ابیات رو می‌خوانیم.

حضرت مولانا

یا مرا عهدیست با شادی که شادی آن من باشد
مرا قولیست با جانان که جانان جان من باشد
به خط خویشتن فرمان به دستم داد آن سلطان
که تا تختست و تا بختست او سلطان من باشد

آموزش عرفان عملی

www.pba1.com

خدایا شکرت
خیلی دوستت دارم

آکادمی مجازی باور مثبت

POSITIVE BELIEF ACADEMY

اگر هشیار اگر مستم نگیرد غیر او دستم
وگر من دست خود خستم همو درمان من باشد
چه زهره دارد اندیشه که گرد شهر من گردد
کی قصد ملک من دارد چو او خاقان من باشد

جای دیگه عطار میگه

دلی کز عشق جانان جان ندارد
توان گفتن که او ایمان ندارد
درین میدان که یارد گشت یکدم
که کس مردی یک جولان ندارد

شگرفی باید از گنج دو عالم
که جان یک لحظه بی جانان ندارد
به آسانی منه در کوی او پای
که رهرو راه را آسان ندارد

چه عشق است این که خود نقصان نگیرد
چه درد است این که خود درمان ندارد
دلم در درد عشق او چنان است
که دل بی درد عشقش جان ندارد

مرو در راه او گر ناتوانی
که دور است این ره و پایان ندارد

اگر قوت نداری دور ازین راه
که کوی عاشقان پیشان ندارد
برو عطار دم درکش که جانان
همه عمرت چنین حیران ندارد

در اشعار خیلی زیادی در مورد جان جانان صحبت شده است که با یک تحقیق ساده میتونید به این منابع دسترسی داشته باشید از حضرت حافظ و باباطاهر و ... که تحقیقات بیشتر رو به عهده خودتون واگذار می‌کنیم.

آموزش عرفان عملی

www.pba1.com

دوستش دارم

خدا را می‌گویم

آکادمی مجازی باور مثبت

POSITIVE BELIEVE ACADEMY

مفهوم از جان جانان چیست؟

منظور از جان جانان خالقیه که تمام دارایی‌های دنیا و آخرت رو داره خیلی دیدگاه‌ها و نظریه‌های مختلفی وجود داره اما اینجا می‌خوایم بگیم که چون ما خدا رو نمی‌بینیم دلیل بر نبودن خداوند نیست، خداوند خالق این دنیاستو در کنار خالق بودنش یکسری قدانین ثابت رو داره برای مثال قانون جاذبه یکی از قوانینیه که همه ما اون رو می‌شناسیم اما می‌خواوم بپرسم چه کسی این استعداد رو به جاذبه داده؟

آموزش عرفان عملی

خدا

منو خیلی دوست داره

www.pbat.com

آکادمی مجازی باور مثبت

POSITIVE BELIEF ACADEMY

اگہ قرار بود هر چیزی خودش به وجود بیاد خب ما الان خیلی موارد خود ساخته رو داشتیم مواردی که خودشون خودشون رو خلق کردن اما میخوام بهتون بگم در زندگی همراه و هم مسیر با جان جانان باشید.

آموزش عرفان عملی

خدا را چون دوست داریم

www.pba1.com

آکادمی مجازی باور مثبت POSITIVE BELIEVE ACADEMY

خواستهای خود را از جان جانان چگونه داشته باشیم؟

همیشه یادمون باشه:

- اگه امیدی داریم به خدا باشه
- اگه ترسی داریم از خدا باشه
- اگه تکیه میخوایم بکنیم به خدا تکیه کنیم
- اگه خواسته‌ای رو داریم از خدا داشته باشیم



خیلی وقتها ما در زندگی خالقمون رو فراموش می‌کنیم جان جانان رو فراموش می‌کنیم و امیدمون رو به بنده هاش میدیم اگه بنده‌های خدا قدرتی داشتن کارای مهم رو همیشه برای خودشون می‌کردن کسی که بی نهایت قدرت و تعمت داره خداس پس یه

بارتصمیم بگیریم با خالقمون باشیم و تموم امید و عشقمون رو به خالقمون بدیم.

ردپای جان جانان در زندگی گذشته شما

از دیدگاه ما هر زندگی یه پشت صحنه‌ای داره و هر کسی از پشت صحنه زندگیش خبر داره وقتی به پشت صحنه زندگیمون نگاه کنیم اینقد میتونیم رد پای خدا و جان جانان رو ببینیم که اندازه نداره.

اما ما فراموش کاریم و خیلی وقتها این پشت صحنه رو فراموش می‌کنیم.

برای درک بهتر همین موضوع بهتره که یه وقت‌هایی به پشت صحنه زندگیمون نگاه کنیم و رد پای خدا رو ببینیم اونوقته که این خالق رو بیشتر باور میکنین و هر چقدر بیشتر خالقمون رو باور کنیم حضورش داخل زندگیمون بیشتر میشه،

بهترین کار اینه که بیشتر روی باورمون و روی خودمون کار کنیم تا این رابطه عمیق‌تر بشه و شکل تازه‌ای به زندگیمون بدیم.

چه زمانی عرفان درک میشه

تنها زمانی میتونیم عرفان رو لمس کنیم زمانی که ما یک اخلاق خدایی رو در زندگیمون پیاده سازی کنیم چون با پیاده سازی اون موضوع ما اون رو لمس می‌کنیم و احساس می‌کنیم و اونوقت ما عرفان رو لمس می‌کنیم.

آموزش عرفان عملی

خدا جونم

www.pba1.com

دوست دارم

آکادمی مجازی باور مثبت

POSITIVE BELIEVE ACADEMY

پس اگر به دنبال درک عرفان در زندگی هستیم بایستی این موضوعات رو در زندگیمون پیاده سازی کنیم و در کنار این پیاده سازی بایستی خودمون رو رها و آزاد بکنیم رها ساختن خودمون به این معنی هستش که خودمون رو در بند چیزی در این دنیا نکنیم افراد خیلی زیادی هستن که فکر میکنن این دنیا فقط محدود به همین دنیاست و اون قدری غرق در این موضوع میشن که اصلاً به دنبال معنویات نمیرن و از خود واقعی و خود انسانیشون دور می‌کنند.

چرا انسان‌ها از خود انسانیشون دور میشن؟

چون انسانی که به دنبال معنا و حالت‌های معنوی عرفان باشه مطمئناً حس خوبی رو برای خودش و بقیه می‌خواه و دوست داره یک تأثیر مثبت رو در زندگی خودش و بقیه بزاره و همین موضوع باعث میشه که همیشه شعله انسانیت در دل این آدم‌ها همیشه زنده بمونه.

اما اگر این موضوع فراموش بشه پس اهمیت‌های انسانی هم از بین میره و از خود انسانی دور خواهد شد خود عرفان معنای داره تحت عنوان یک شناخت خاص، در واقع وقتی به دنبال شناخت تخصصی بریم ما در حال تجربه عرفان هستیم.

پس برای داشتن عرفان به دنبال شناخت خاصی از خدا باشیم و همیشه به دنبال حضور و وجود خدا در زندگی‌مون باشیم ما وقتی به دنبال عرفان باشیم همیشه چراغ امید در دلمون زنده خواهد بود و همین موضوع باعث میشه که مسیرمون رو ادامه بدیم.

آموزش عرفان عملی

خدا یا دوستت دارم...



www.pba1.com

آکادمی مجازی باور مثبت POSITIVE BELIEVE ACADEMY

جمع بندی کتاب و کلام پایانی:

زندگی ما در باطنش بدون عشق معنای خاصی ندارد و وقتی عشق رو در زندگیمون داشته باشیم اونوقت تازه زندگیمون رنگ و بو میگیره و بهترین عشق اینه که اون عشق با خدارو تقویت کنیم و بعد به سراغ عشق‌های دنیامون بریم تا همه چیزمون پر از حضور عشق باشه همین رو درک کنیم و در زندگیمون پیاده سازی کنیم نتایج بزرگی رو می‌گیریم.

امیدوارم درک بهتری از این موضوع پیدا کرده باشید به خدا میسپارمتون مراقبت خودتون باشین

دوستتون داریم

یا حق.